

Saluto al Sole

Accompagnato dai suoni delle campane tibetane in occasione del solstizio d'estate

Monte Brè 

SABATO 21 GIUGNO 2025
alle ore 10.00 e alle ore 17.00

CHF 50.-
una pratica

CHF 90.-
due pratiche

una collaborazione tra



yogainvalle

योगगणेशाम्दवद्



Nel regno di Shambala

STUDIO OLISTICO

Lasciati accompagnare in questa esperienza unica che unisce il fluire del corpo attraverso il movimento consapevole, il potere trasformativo del respiro e la magia delle vibrazioni delle campane tibetane.

In questo viaggio profondo creeremo un'armonia perfetta tra corpo, mente e spirito. Lasciemo che il nostro equilibrio interiore venga favorito dall'energia del luogo e dal suono.

INFO E RISERVAZIONI

Manuela 079 613 82 07

Prisca 079 834 86 31

La riservazione è confermata con il pagamento della quota, che

include A/R con la funicolare valido tutto il giorno.

include A/R con la funicolare valido tutto il giorno.

L'esperienza si terrà con un minimo di iscritti, in caso di maltempo, l'evento avrà luogo domenica 22 giugno.

CHI SIAMO

Yoga in Valle di Prisca Morosoli

www.yogainvalle.ch

Nel Regno di Shambala di Manuela Monica Cappelli

www.nelregnodishambala.ch

DOVE

Dalla stazione di arrivo della funicolare del Monte Brè prendere il sentiero a sinistra entrando nel boschetto e seguirlo per qualche metro fino all'aula nel bosco.